

DANZAS DEL MUNDO

Danza nº 1

Título: SIRTAKI : Parapoñota

País: Grecia

Datos de interés: En corro con las manos en griego (a la altura de los hombros)

1º paso : abrir – juntar (hacia la derecha), abrir – juntar hacia la izquierda. Se repite.

Cepillamos con la derecha y vamos hacia la izquierda con tres pasos cazados y juntamos haciendo una pequeña elevación.

2º paso. Hacia la derecha damos cuatro pasos (3 y en el cuarto miramos al centro y nos elevamos un poco.

3º paso : vamos hacia el centro un poco más deprisa 1, 2, 3, y en el 4º flexionamos la izquierda, retrocedemos hasta nuestro sitio en 1,2,3,4.

Se van alternando el 2º y el tercer paso y cuando dan los compases representativos del Sirtaki, hacemos el primero.