

## DANZAS DEL MUNDO

DANZA Nº 23

TÍTULO: HORA MEDURA

PAÍS: ISRAEL

### EXPLICACIÓN:

**1º paso:** En corro, manos arriba, palma con palma. Damos 4 pasos hacia la der. Abrir- juntar, saltando, nos agarramos de las manos y vamos al centro en 4 pasos, retrocedemos.

Se repite.

**2º paso:** Manos abajo, vamos 4 pasos hacia la izq. : der por delante, der por detrás. Otros 4 pasos con el cuerpo flexionado dando en el 4º un saltito, y ya con el cuerpo erguido, otros 4 pasos con der por detrás, y nos paramos ofreciendo el pie der, mientras levantamos las manos y emitimos un sonido.

Se repite otra vez el 2º paso .