

DANZAS DEL MUNDO	
Danza n°	50
Título:	MUNDIU AWA
País:	ANTILLAS FRANCESAS (AFRICANA)
Datos de interés:	

Mundiu Awa: Esta danza es la que se suele realizar al comienzo de una sesión. Es africana, de las Antillas Francesas, y el paso es muy sencillo; alternando pasos con pie derecho e izquierdo y acompañando con golpe de cadera se van introduciendo pequeñas variaciones como espantar moscas ( las manos a la altura de la frente), remar (acompañar el punteo de los pies con ambas manos a modo de remos), secarnos con la toalla (lo mismo que el anterior paso pero sin estirar las manos), paso africano (meter estómago y sacar culo), paso de relax (sacar pecho), además de variaciones que se nos ocurran. : agitar la coctelera, bobearnos lo de la coctelera. Esta danza puede hacerse con todo tipo de edades y favorece la psicomotricidad del muchacho.