

DANZAS DEL MUNDO

Danza nº 65

Título: Hame Antezet

País: Israel (mas conocida como los pitufos)

Datos de interés:

Es una danza con coreografía, lo cuál la hace servir para cualquier tipo de baile siempre que nos amoldemos al ritmo de la música.

1 paso : *comenzamos con cuatro pasos hacia delante empezando con pie derecho, botando ligeramente sobre los pies, tres pasos a la derecha y palmada, tres a la izq. y palmada, cuatro pasos atrás, (como al principio), tres a la derecha y palmada, tres a la izq. y palmada.*

2º paso : *Un pasito a la derecha y un meneito, otro pasito y meneito y golpes con la cadera de frente, a la izq. atrás, y ala derecha.. Repetir toda la operación otra vez.*

3 paso : *Cherquesia (dejar caer todo el peso del cuerpo sobre la pierna der. y levantar la izq.), balancear sobre el pie der. y sobre izq. y cuando volvemos a cambiar el peso al pie der. es el primer paso de la vuelta y cuarto que daremos en cuatro pasos y que enlazaremos con el primer paso. En la 3ª que la bailamos en lugar de enlazar con el 1º nos quedaremos en el sitio y levantaremos los brazos.*